ITPR- INTRODUCCION A LA TÉCNICA DE LA PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA RELACIONAL (Versión 2026)

Elaborado por los Profs. Alejandro Ávila Espada (Coord.), con Carlos Rodríguez Sutil, Rebeca Carrasco y Andrea Iturriaga.

Presentación

La Psicoterapia Psicoanalítica viene aportando desde hace más de un siglo un conjunto de propuestas para la comprensión de cómo pueden cambiar las personas mediante la intervención psicológica. Parte de considerar o remitirse a las aportaciones que trajo en su época el Psicoanálisis freudiano, lo que de seguido fueron las pioneras propuestas psicoterapéuticas de destacados autores como S. Ferenczi hasta el desarrollo ulterior de la Psicoterapia Psicoanalítica, una psicoterapia basada en el Psicoanálisis u orientada psicoanalíticamente, pero que trae el Psicoanálisis a la Clínica Contemporánea, en su enfoque relacional. La Teoría de la Técnica nos ha aportado modelos de comprensión del proceso de cambio y de la articulación entre lo que se ha denominado “Estrategias, Técnicas y Tácticas”, en un debate entre las ideas que la estructuran y las propuestas que son más bien “anti-técnica” y que abren la puerta a la espontaneidad.

Este curso versa sobre todo ello, y se detiene en facilitar al alumno una comprensión documentada para adquirir una formación conceptual básica sobre la Técnica y sus alternativas, aportando al estudiante de postgrado y al profesional un análisis riguroso, bien sintetizado, de una perspectiva relacional (que incluye diferentes estilos y prácticas. El curso incluye una variada ilustración clínica que permite familiarizarse con los conceptos, tanto teóricos, técnicos y prácticos.

PROGRAMACIÓN

Está integrado por nueve módulos, que incluyen temas redactados, lecturas básicas, tareas para el alumno, test de comprensión y una amplia propuesta documental de otras lecturas y casuística. Los módulos que lo integran y su contenido y fecha de activación en cada temporada están detallados en el calendario.

MÓDULO I Introducción a la Teoría de la Técnica en Psicoanálisis y en Psicoterapia Psicoanalítica (Relacional). Precisiones históricas: De las "reglas básicas" a la flexibilidad en la técnica. Modelos del proceso de cambio: ¿Cómo "curamos" hoy?. La perspectiva relacional: El giro hacia la intersubjetividad. Diferencias entre Psicoanálisis y Psicoterapia Psicoanalítica.

MÓDULO II La técnica del inicio de la psicoterapia psicoanalítica (I): Demanda y motivación de tratamiento. El papel del diagnóstico estructural y dinámico: La "construcción del ´caso´"

MÓDULO III La técnica del inicio de la psicoterapia psicoanalítica (II): Encuadre y "Contrato" – Posiciones teóricas y su desarrollo técnico-clínico. Otros aspectos de la fase inicial: El trabajo con la autobiografía y la fotobiografía.

MÓDULO IV Estrategias fundamentales para la Psicoterapia: Regresión e Interpretación vs. Empatía y Relación. El manejo de los sesgos ideológicos y socio-culturales. La ética de la intervención.

MÓDULO V El núcleo del proceso terapéutico: La Alianza Terapéutica como eje central. La Transferencia como proceso relacional co-construido. La conexión emocional y la sintonía afectiva. El papel de la experiencia emocional transformadora.

MÓDULO VI La contribución del terapeuta: la "Contratransferencia" útil y la problemática. El *Enactment* y las controversias sobre las Auto-revelaciones. ¿Neutralidad? Implicaciones de la Neutralidad.

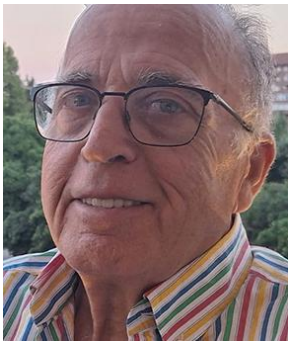
MÓDULO VII Dificultades en el proceso terapéutico. Reconceptualización de la Resistencia. Disociación y estructura defensiva. El impás y las amenazas al proceso. El *Enactment.* La subjetividad del analista.

MÓDULO VIII La "interpretación" del terapeuta al paciente, antítesis de lo relacional. Las técnicas no interpretativas y basadas en la experiencia: lo expresivo, lúdico y creativo en psicoterapia, su uso en la psicoterapia psicoanalítica.

MÓDULO IX "Técnica" de las fases avanzadas: la gestión relacional de la ansiedad de separación. La terminación del tratamiento. La terminación como trabajo de duelo

---

PROFESORADO



Alejandro Ávila Espada: Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Doctor en Filosofía y Letras (Psicología). Ha sido Catedrático de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos (Psicoterapia) de la Universidad de Salamanca (1991-2004) y de la Universidad Complutense (2004-2020), actualmente jubilado. Psicoterapeuta psicoanalítico (individual y de grupo). Fue Fundador y Primer presidente (2005-2015) de IARPP España (Sección Española de la Asociación Internacional para la Psicoterapia y el Psicoanálisis Relacional) y miembro del Board de IARPP entre 2011 y 2018. Fundador (2006) y Presidente de Honor del INSTITUTO DE PSICOTERAPIA RELACIONAL. Asesora en calidad de Director Clínico y de Formación con carácter Honorario a la entidad ÁGORA RELACIONAL, dedicada a promover la atención clínica a cargo de profesionales independientes y la formación continua en salud mental en la perspectiva relacional. Ha publicado una amplia variedad de trabajos, libros y artículos, véase en: https://www.psicoterapiarelacional.es/Paginas-personales/Alejandro-Avila-Espada

Carlos Rodríguez Sutil: Doctor en Psicología y Psicólogo-Especialista en Psicología Clínica. Psicoterapeuta. Nace en Madrid en 1956. Co-Fundador y Ex-Presidente del INSTITUTO DE PSICOTERAPIA RELACIONAL. Co-Fundador de IARPP España (Sección Española de la Asociación Internacional para la Psicoterapia y el Psicoanálisis Relacional). Miembro de IARPP y de IAPSP. Director del Programa de Formación Especializada en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional de la entidad ÁGORA RELACIONAL. Miembro del grupo de estudio e investigación: GRITA (Grupo de investigación de la Técnica Analítica). Ha publicado una amplia variedad de trabajos, libros y artículos, véase en: https://www.psicoterapiarelacional.es/Paginas-personales/Carlos-Rodriguez-Sutil

Rebeca Carrasco García: Psicóloga relacional. Dirige *Self Psicólogos*, un centro sanitario en Majadahonda (Madrid), donde trabaja con adultos y supervisa a otros profesionales. Su trayectoria profesional se ha centrado especialmente en la psicoterapia psicoanalítica relacional y el trauma, así como en la comprensión de las experiencias y dificultades que aparecen a lo largo del proceso terapéutico. Concibe la psicoterapia como un encuentro entre dos personas, en el que la técnica adquiere sentido cuando se pone al servicio de la singularidad de cada paciente y de la comprensión de lo que sucede en la relación terapéutica. Compagina la práctica clínica y la supervisión con la docencia, desde una perspectiva orientada a vincular la teoría con las situaciones y los desafíos concretos que plantea el ejercicio profesional.

Andrea Iturriaga Medrano: Licenciada en Psicología y Psicóloga General Sanitaria, especializada en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional y en salud mental en situaciones de violencia política, catástrofes y vulneraciones graves de los Derechos Humanos. Miembro del Instituto de Psicoterapia Relacional. Supervisora en el Programa de Formación de Postgrado en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional de Ágora Relacional.