

## IMDR - INTRODUCCIÓN AL MODELO DINÁMICO RELACIONAL



## IMDR- INTRODUCCION AL MODELO DINÁMICO RELACIONAL (Versión 2026, actualizada permanentemente)

**Elaborado por los Profs. Alejandro Ávila Espada y Carlos Rodríguez Sutil**

### **Presentación:**

Este curso está diseñado como una acción formativa de actualización y formación continua para los profesionales de la salud mental, que aporta los conocimientos básicos para acercarse a la intervención clínica en la Salud en general y en la Salud Mental de las personas, **desde la perspectiva del Modelo Dinámico-Relacional**.

Esta perspectiva psicodinámica está basada en el psicoanálisis contemporáneo que supera posiciones reduccionistas anteriores y que está abierto al diálogo con otros modelos epistemológicos convergentes: interpersonales, sistémicos, cognitivo-constructivistas, integradores.

Aporta un conjunto de conocimientos teóricos y técnicos que facilitan su aprovechamiento en el conjunto de la formación especializada y específica en psicoterapia y otras intervenciones en el ámbito de Salud. Está especialmente indicado como **curso introductorio** para quienes no tienen ya una formación actual en las perspectivas actuales, y para quienes teniendo una formación en otros modelos y perspectivas teóricas (p.e. interpersonal, sistémica, cognitiva, constructivista, integradora u otras) quieren conocer las aportaciones más recientes de este modelo, para ampliar sus perspectivas.

Este curso puede además ser convalidado para quienes realizan estudios que se realizan como trayectoria formativa que conduce a la acreditación en Psicoterapia, entre ellos los de Master en Psicoterapia Relacional, Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional, Especialista en Psicoterapia Sistémica.

### **Programación:**

Este curso consta de 70 horas totales de trabajo del alumno/a, distribuidas con flexibilidad a lo largo de 14 semanas; Hay actividades presenciales a las que el alumno/a puede asistir con carácter optativo si reside en Madrid o su área, y también de trabajo práctico adicional del alumno -voluntario- acompañado por el tutor/a. Se

# IMDR - INTRODUCCIÓN AL MODELO DINÁMICO RELACIONAL



realiza en su versión original desde Febrero 2008 y se han actualizado completamente los materiales en 2017 y de nuevo en 2026. Está integrado por nueve módulos de tareas, más una amplia propuesta documental de lecturas y casuística. Los módulos que lo integran son:

- Presentación del curso y tareas iniciales
- Bases epistemológicas del modelo dinámico-relacional
- La construcción de la personalidad
- La personalidad patológica
- Teoría de la técnica y proceso terapéutico
- Estrategias, técnicas y tácticas del proceso terapéutico
- Casuística (I)
- Casuística (II)
- Perspectivas recientes del modelo dinámico-relacional

Este curso da opción de asistencia voluntaria a una sesión de formación presencial (solicite información en: [gformacion@psicoterapiarelacional.com](mailto:gformacion@psicoterapiarelacional.com))

## MÉTODO

Este curso se realiza totalmente a distancia, y permite obtener 6 **créditos** para el Máster/Especialista. Este curso es de Acceso Prioritario para los alumnos/as del Máster/Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional, en cualquiera de sus trayectorias.

Las ediciones de este curso pueden ser convocadas cada año con fechas de inicio 15 de Febrero, 15 de Junio y 15 de Octubre. Consulte cual es la próxima que se va a realizar a: [gformacion@psicoterapiarelacional.com](mailto:gformacion@psicoterapiarelacional.com)

Toda la documentación y tareas se entregan y realizan a distancia.

## CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

- La matrícula para la realización de este curso es de **470€**.

# IMDR - INTRODUCCIÓN AL MODELO DINÁMICO RELACIONAL



- Los alumnos que están ya matriculados en el Máster en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional tienen una cuota de **300€**; Los alumnos matriculados en el Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional, de **350€**.
- Otros miembros de IPR: **400€**.

## FORMA DE INSCRIPCIÓN Y PAGO:

- Alumnos previamente inscritos en otros cursos de nuestra plataforma: Como ya disponemos de la información personal y curricular de los Alumnos/as del Máster/Especialista, basta con un correo electrónico a nuestra dirección ([gformacion@psicoterapiarelacional.com](mailto:gformacion@psicoterapiarelacional.com)) confirmando vuestra inscripción, y el pago de la matrícula, que puede ser mediante ingreso o transferencia a una de nuestras cuentas (a continuación) o mediante domiciliación, si así se indica.
- Resto de inscripciones: Utilizar el formulario web en el link:

[FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)

Pago mediante ingreso o transferencia:

AGORA RELACIONAL, S.L. (CIF B84646249) en la cuenta de:

BANCO DE SANTANDER - IBAN: ES05 0049 6109 6025 1634 1960

Una vez recibida la confirmación de la inscripción, procederemos a dar de alta en el mencionado curso, otorgando acceso a los materiales.

## **Acreditación**

*La próxima edición de este curso está en curso de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (España). Los créditos de esta actividad formativa no son aplicables a los profesionales que participen en la misma mientras estén formándose como especialistas en Ciencias de la Salud. La acreditación de este curso puede otorgarse (o no) con posterioridad a la realización del mismo.*

*Enseñanza no reglada y sin carácter oficial. Esta actividad formativa ha sido acreditada en su edición anterior con 7,0 créditos por la Comisión mencionada (último Expediente acreditado 07-AFOC-07037.5/2024).*

## IMDR - INTRODUCCIÓN AL MODELO DINÁMICO RELACIONAL



El Instituto de Psicoterapia Relacional (FEAP, IFP, IAPSP) otorga 6,0 créditos de Formación Continua en sus expedientes de acreditación en psicoterapia y en los Estudios de Máster/Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional, o en los de Experto que convoca ÁGORA RELACIONAL (Madrid) a través de su campus virtual: [www.campusagora.org](http://www.campusagora.org)

### Reseña del Profesorado del Curso y Tutorías

#### **Prof. Alejandro Ávila Espada**

Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Doctor en Filosofía y Letras (Psicología). Catedrático Jubilado de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos (Psicoterapia) de la Universidad Complutense. Psicoterapeuta psicoanalítico (individual y de grupo). Fundador y Presidente de Honor de IARPP España (Sección Española de la Asociación Internacional para la Psicoterapia y el Psicoanálisis Relacional). Fundador y Presidente de Honor del INSTITUTO DE PSICOTERAPIA RELACIONAL. Asesora en calidad de Director Clínico Honorario a la entidad ÁGORA RELACIONAL, dedicada a la atención clínica y la formación continua en salud mental en la perspectiva relacional. Autor de numerosas obras, entre ellas: *La tradición interpersonal. Perspectiva social y cultural en psicoanálisis* [Madrid: Ágora Relacional, 2013] y *Relacionalidad, nuestra esperanza (Escritos escogidos)* [Madrid: Ágora Relacional, 2023]

#### **Prof. Carlos Rodríguez Sutil**

Doctor en Psicología y Psicólogo-Especialista en Psicología Clínica. Psicoterapeuta. Co-Fundador y Presidente del INSTITUTO DE PSICOTERAPIA RELACIONAL. Co-Fundador de IARPP España (Sección Española de la Asociación Internacional para la Psicoterapia y el Psicoanálisis Relacional). Miembro del grupo de estudio e investigación: GRITA (Grupo de investigación de la Técnica Analítica). Entre sus numerosas publicaciones: *Introducción a la obra de R.D. Fairbairn* (Madrid: Ágora Relacional, 2010) y *Psicopatología Psicoanalítica Relacional* (Madrid: Ágora Relacional, 2014)