

PROPUESTA FORMATIVA

Psicoterapia Grupal Relacional

De los inicios de lo grupal a la integración en el Modelo Relacional

El Grupo Psicoterapéutico se constituye en un espacio relacional que desde un contexto de seguridad vincular, ayuda a construir la experiencia de uno mismo. A través de la tensión entre el grupo interno y el grupo externo, se abre la posibilidad, desde el encuentro y la diferenciación con el otro, de crear una nueva experiencia de subjetivación psicológica y social.

El grupo funciona como un sistema con características propias y psicodinamismos que irán integrando el pensamiento grupal en un contexto intersubjetivo. Incorporar la técnica activa permite vivenciarse, en interacción con los demás, entender el sufrimiento humano, comprender el análisis de los fenómenos psíquicos como una tarea multipersonal y multifocal.

Este curso/actividad online en directo y participativa está orientado a profesionales de la salud mental, en sus diversas disciplinas, tanto de ámbito público como privado, donde se trabajará con textos fundamentales integrando técnica activa. El Centro Ágora Relacional, con 20 años de trayectoria clínica y docente, ofrece esta acción formativa.

OBJETIVOS PRINCIPALES

1. Adquirir competencias en el conocimiento de la Psicoterapia Grupal Relacional.
2. Adquirir competencias para el manejo y coordinación de grupos terapéuticos.
3. Integrar la evolución del pensamiento grupal: desde el psicoanálisis grupal, la psicología social, la psicología comunitaria, el psicoanálisis relacional y la incorporación de técnicas activas.

OBJETIVOS SECUNDARIOS

4. Adquirir un mejor conocimiento personal en el contexto de la interacción grupal, identificando los cambios personales y grupales.
5. Vivenciar dinámicas de funcionamiento grupal, dentro de la matriz constitutiva y en base a la matriz relacional propia.
6. Identificar las propias emociones y su impacto interpersonal dentro del trabajo con roles en dinámicas grupales.
7. Facilitar la interacción interpersonal en un marco de trabajo grupal.

METODOLOGÍA

Sesiones de trabajo online en directo activo-participativas, de 1,5h de duración cada una, con frecuencia quincenal, salvo ajustes por festivos.

En cada sesión se dedicará un tiempo a la revisión conjunta de artículos de autores fundamentales para entender la evolución del pensamiento grupal hasta el psicoanálisis relacional. Estos artículos serán enviados previamente para la lectura y profundización individual. Tras la revisión conjunta del texto, se generarán dinámicas de funcionamiento grupal que den respuesta a los emergentes presentados.

DINÁMICA DE CADA SESIÓN

- Revisión y trabajo grupal de los textos fundamentales.
- Trabajo vivencial en el contexto grupal.

CO-COORDINADORES · FACILITADORES GRUPALES

Ignacio Blasco

Psicoterapeuta acreditado en FEAP · IPR

Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional. Máster en Psicoterapia Psicodramática. Grupo de Estudios de Psicodrama.



Ana Rodríguez

Psicoterapeuta acreditada en FEAP · IPR

Máster en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional. Máster en Intervenciones en Técnicas Grupales. Instituto de Técnicas de Grupo y Psicodrama (ITGP).



AUTORES PRINCIPALES DE REFERENCIA EN EL PENSAMIENTO GRUPAL

S.H. Foulkes, E. Pichón Riviére, I. Yalom, W.R. Bion, D. Bustos, M. Nitsun, J.E. Badaracco, A. Ávila, P. Población, J.M. Sunyer, R. Buitrón, R. Grossmark, M. Billow, J.L. Moreno, R. Kaës, D. Anzieu, J. Laplanche, J. Bleger, M. Jones.

CRONOGRAMA 2026/27

Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio
6	3	1	12	2	9	6	4	8
20	17	15	19	16	16	20	18	22

HORARIO

Martes: 19h a 20:30h. Formato online. Total: 18 sesiones.

Equivalencia en créditos para Experto, Especialista o Máster: 6 créditos (incluye sesiones grupales y trabajo personal de lecturas y elaboración).

INTERESADOS CONTACTAR CON

gformacion@psicoterapiarelacional.com

Se realizará entrevista previa.

MATRICULACIÓN Y TASAS

Matrícula

- Alumnos/as del Máster/Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional: gratuita.
- Alumnos/as del Experto en Intervención Grupal: gratuita.
- Resto de personas: 100€.

Cuota mensual

Con compromiso para toda la temporada: 150€/mes; 1.215€ en pago adelantado de la temporada completa (incluye un descuento del 10%).