



## **RENOVADORES DE LA PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA:**

### **HOWARD A. BACAL. LA ESPECIFICIDAD DE LA PSICOLOGÍA DEL SELF CONTEMPORÁNEA**

**Prof. Alejandro Ávila**  
**Con la colaboración de Ignacio Blasco**

**Duración:** 20 horas (10 sesiones).

**Miércoles de 20.00 a 22.00** 2º Trimestre (13-1 a 17-3-2027).

#### **Objetivos del curso**

Este curso revisa las contribuciones de Howard Bacal, un autor transcendente para la psicoterapia psicoanalítica contemporánea que nos sitúa ante la especificidad de la “técnica” que es un equilibrio singular entre cada “paciente” y cada “psicoterapeuta”, en interacción multideterminada y recíproca. ¿Cómo surge la respuesta terapéutica óptima dentro del proceso único de cada día psicoterapéutica? Revisaremos, de la mano de Howard Bacal, cómo esto constituye una teoría de especificidad terapéutica, dentro de la cual los constructos psicoanalíticos pueden o no desempeñar un papel. Los ejemplos clínicos que compartiremos muestran lo que quizá es obvio, pero notablemente subestimado: que la capacidad de efecto terapéutico depende en última instancia de la compatibilidad de cada “pareja psicoterapéutica” en particular.

**Material de apoyo:** Lecturas obligatorias, adicionales, libro obligatorio, casuística y material audiovisual y viñetas presentadas por los alumnos.

**Procedimiento de evaluación:** Participación en clase, presentación de viñetas clínicas y ensayo final breve que refleje el aprendizaje incorporado durante todo el curso.

#### **Programa (temas que se abordarán):**

1. La aventura psicoanalítica de Howard Bacal
2. La influencia de Balint (Retos terapéuticos trabajando con pacientes muy regresivos)

3. La responsividad óptima y el proceso terapéutico
4. De los teóricos británicos de las relaciones de objeto a la Psicología del Self
5. La relación de objeto del Self en el tratamiento psicoanalítico
6. Las necesidades de objeto del self del psicoanalista y el efecto de su frustración sobre el tratamiento
7. La vergüenza
8. ¿Es siempre la sintonía empática la respuesta óptima?
9. El uso de la teoría en la práctica psicoanalítica
10. La teoría de la especificidad
11. El concepto de supervisión de la Escuela de Budapest
12. Descubriendo la capacidad de respuesta óptima dentro de la relevancia del proceso emergente

#### **Acreditaciones:**

Este Curso está integrado en los Estudios de **Máster en Psicoterapia Relacional / Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional**. Tiene reconocidos 2 créditos (Del total de 6 créditos del ciclo anual de *Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica*). Reconocido por el **INSTITUTO DE PSICOTERAPIA RELACIONAL**. Se renueva anualmente la acreditación de la **Comisión Nacional de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid**, conjuntamente con los demás temas que se imparten cada año lectivo en el Seminario “Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica”.

#### **Obras principales y trabajos publicados en castellano de Howard A. Bacal:**

- Bacal, H.A. (2011). *The Power of Specificity In Psychotherapy: When Therapy Works – And When It Doesn't*. Lanham, MD: Jason Aronson.
- Bacal, H.A. (2017). La especificidad de la eficacia terapéutica en el tratamiento psicoanalítico. *Clínica e Investigación Relacional*, 11 (2): 217-231.
- Bacal, H.A. (2017). La Relación de Objeto del Self en el Tratamiento Psicoanalítico. *Clínica e Investigación Relacional*, 11 (1): 11-21.
- Bacal, H.A. (2017). La responsividad óptima y el proceso terapéutico. *Clínica e Investigación Relacional*, 11 (1): 22-50.
- Bacal, H.A. (2017). Más allá de la transferencia y contratransferencia: la especificidad diádica del proceso psicoanalítico. *Clínica e Investigación Relacional*, 11 (2): 246-257.
- Bacal, H.A. (2025). *Discovering Therapeutic Efficacy: Selected Works of Howard Bacal* (1st ed.). Routledge.
- Bacal, H.A. (ed). (1998). *Optimal Responsiveness: How Therapists Heal Their Patients*. Northvale, NJ: Jason Aronson.
- Bacal, H.A. y Carlton, L. (2017). Cómo la teoría de la especificidad cambia la práctica clínica. *Clínica e Investigación Relacional*, 11 (2): 232-245.
- Bacal, H.A. y Newman, K.M. (1989). *Theories of Object Relations: Bridges to Self Psychology*. NY: Columbia University Press.

Bacal, H.A. y Thomson, P.G. (1998). Las necesidades de selfobject del psicoanalista y el efecto de su frustración en el curso del tratamiento: una nueva visión de la contratransferencia (original de 1996). *Intercanvis/Intercambios de Psicoanálisis*.

Y también:

Ávila, A., Castaño, R., Rodríguez, C., Toribio, S. y Hernández, M. (2017). Entrevista con Howard A. Bacal. *Clínica e Investigación Relacional*, 11 (2): 413-433.

### **Referencias originales de sus principales trabajos:**

Bacal, H.A. (1981). Notes on Some Therapeutic Challenges in the Analysis of Severely Regressed Patients. *Psychoanal. Inq.*, 1:29-56.

Bacal, H.A. (1985). 16 Optimal Responsiveness and the Therapeutic Process. *Progress in Self Psychology*, 1:202-227.

Bacal, H.A. (1987). British Object-Relations Theorists and Self Psychology: Some Critical Reflections. *Int. J. Psycho-Anal.*, 68:81-98.

Bacal, H.A. (1988). Chapter 9 Reflections on "Optimum Frustration". *Progress in Self Psychology*, 4:127-131.

Bacal, H.A. (1990). Does an Object Relations Theory Exist in Self Psychology?. *Psychoanal. Inq.*, 10:197-220.

Bacal, H.A. (1990). The Elements of a Corrective Selfobject Experience. *Psychoanal. Inq.*, 10:347-372.

Bacal, H.A. (1991). Notes on the Relationship between Object Relations Theory and Self Psychology. *Progress in Self Psychology*, 7:36-44.

Bacal, H.A. (1991). Treating the Self. Elements of Clinical Self Psychology: By Ernest S. Wolf, M.D. New York/London: The Guilford Press, 1988. 194 pp.. *Psychoanal Q.*, 60:300-305.

Bacal, H.A. (1993). Chapter 8 Sharing Femininity—An Optimal Response in the Analysis of a Woman by a Woman: Commentary on the Shanes' Case Study of Kathy K. *Progress in Self Psychology*, 9:81-85.

Bacal, H.A. (1994). Chapter 3 The Selfobject Relationship in Psychoanalytic Treatment. *Progress in Self Psychology*, 10:21-30.

Bacal, H.A. (1995). The Centrality of Selfobject Experience in Psychological Relatedness: Response to Editors' Follow-Up Questions. *Psychoanal. Dial.*, 5:403-410.

Bacal, H.A. (1995). The Essence of Kohut's Work and the Progress of Self Psychology. *Psychoanal. Dial.*, 5:353-366.

Bacal, H.A. (1997). Chapter 5 Optimal Responsiveness and Analytic Listening: Discussion of James L. Fosshage's "Listening/Experiencing Perspectives and the Quest for a Facilitating Responsiveness". *Progress in Self Psychology*, 13:57-68.

- Bacal, H.A. (1997). The Analyst's Subjectivity—How It Can Illuminate the Analysand's Experience: Commentary on Susan H. Sands's Paper. *Psychoanal. Dial.*, 7:669-681.
- Bacal, H.A. (1998). Introduction: Relational Self Psychology. *Progress in Self Psychology*, 14: xiii-xviii.
- Bacal, H.A. (2006). Specificity Theory: Conceptualizing a Personal and Professional Quest for Therapeutic Possibility. *Int. J. Psychoanal. Self Psychol.*, 1:133-155.
- Bacal, H.A. (2007). Discussion of Judy Pickles's Case Presentation from the Perspective of Psychoanalytic Specificity Theory. *Psychoanal. Inq.*, 27:125-138.
- Bacal, H.A. (2011). Specificity Theory: The Evolution of a Process Theory of Psychoanalytic Treatment. *Am. Imago*, 68:267-285.
- Bacal, H.A. (2016). Self Psychology and Psychosis: The Development of the Self During Intensive Psychotherapy of Schizophrenia and Other Psychoses. By David Garfield and Ira Steinman. London: Karnac, 2015. 160 pp.. *Psychoanal Q.*, 85:1008-1017.
- Bacal, H.A. (2017). Credo: My Psychoanalytic Adventure—A Quest to Conceptualize Therapeutic Efficacy. *Psychoanal. Dial.*, 27:1-19.
- Bacal, H.A., Carlton, L. (2010). Kohut's Last Words on Analytic Cure and How We Hear Them Now—A View From Specificity Theory. *Int. J. Psychoanal. Self Psychol.*, 5:132-143.
- Bacal, H.A., Herzog, B. (2003). Specificity Theory and Optimal Responsiveness: An Outline. *Psychoanal. Psychol.*, 20:635-648.
- Bacal, H.A., Thomson, P.G. (1996). Chapter 2 The Psychoanalyst's Selfobject Needs and the Effect of Their Frustration on the Treatment: A New View of Countertransference. *Progress in Self Psychology*, 12:17-35.



Howard A. Bacal en Ágora Relacional, 2017