



Lo que las neurociencias aportan a la psicoterapia

Prof. Raúl Naranjo Valentín

Duración: 24 horas.

Miércoles de 20.00 a 22.00. Tercer Trimestre (Abril – Junio 2026).

Objetivos del curso

El curso tiene como objetivo general introducir a los y las participantes en los principales conceptos de la neurociencia y la neurobiología interpersonal y las aportaciones que estos campos hacen y pueden hacer al ámbito de la psicoterapia.

A lo largo de las clases, se revisaran las aportaciones de diferentes autores: Allan N. Schore, Daniel Siegel, Louis Cozolino, Daniel Hill, V. Gallese, Jaak Panksepp, Karl Friston, Stephen Porges, etc. Tratando de entender las teorías y modelos que plantean y su implicación para un abordaje psicoterapéutico relacional.

Entre los objetivos específicos, se busca:

1. Comprender los conceptos básicos de la neurociencia actual desde el paradigma del Cerebro Social (Social Brain).
2. Las aportaciones a la comprensión del apego y el desarrollo normal y patológico desde los modelos con base neurocientífica.
3. Un acercamiento al campo de las emociones y sus mecanismos neurobiológicos y sociales.
4. Una comprensión a los mecanismos de acción de la psicoterapia desde la neurociencia
5. Una introducción a conceptos y modelos de la neurociencia actual: Cerebro predictivo, Red neuronal por defecto, etc.

Material de apoyo: Lecturas obligatorias, adicionales, material audiovisual, viñetas clínicas y casos aportados por profesor y alumnos.

Procedimiento de evaluación: Trabajo elaborado por cada alumno/a, sobre algunas de las lecturas propuestas

Seminario Permanente: Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica

Coordina: Alejandro Ávila Espada

Programa detallado:

FECHA	TEMA	LECTURA
9 Abril-2026	Introducción a la neurociencia. Neuroplasticidad y sistemas de memoria	CODERCH, JOAN (2010): Psicoanálisis relacional y neurociencia (pp. 27-90). Cap.1 de <i>La práctica de la psicoterapia relacional</i> . Colección pensamiento relacional. Agora relacional, Madrid. Lectura: Capítulo 1 psicoanálisis relacional y neurociencia (solo hasta la página 49)
15 Abril	La Red Neuronal por Defecto (Default Mode Network)	BAR, MOSHE (2022). Divagando. Virtudes de la deriva mental. Editorial Kairos Lecturas: Introducción y Capítulo 1
22 Abril	El cerebro Social e interpersonal. Desarrollo y apego.	SIEGEL, DANIEL J. (2007): <i>La Mente en desarrollo</i> . Bilbao, Desclee de Brouwer. Lectura: Capítulo 8: Conexión interpersonal
29 Abril	Allan Schore: Psicoterapia del hemisferio derecho	Schore, Allan N. (2022): Psicoterapia con el hemisferio derecho. Ed. Elephtheria, Barcelona. Lectura: Capítulo 2: “El hemisferio derecho es dominante en psicoterapia”
6 Mayo	Daniel Hill: Teoría de la regulación del afecto	HILL, DANIEL (2018): Teoría de la regulación del afecto. Un modelo clínico. Ed. Elephtheria, Barcelona. Lectura: Capítulo 1 “La regulación del afecto y la relación de apego” y Capítulo 2: Estados del Self.
13 Mayo	Las neuronas espejo y la teoría de simulación corporalizada.	Lectura: https://ceir.info/Portals/0/eJournalCeIR/V3N3_2009/03_Gallese-Migone-Eagle_Simulacion-corporalizada_CeIR_V3N3.pdf
20 Mayo	Teoría Polivagal de Stephen Porges	Dana, Deb, (2020): La teoría polivagal en terapia. Ed Elephtheria. Barcelona Lectura: Sección 1: Trabaja amistad con el sistema nervioso / Capítulo 1: Seguridad, peligro y amenaza vital: patrones de respuesta adaptativa

Seminario Permanente: Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica

Coordina: Alejandro Ávila Espada

27 Mayo	El cerebro Predictivo y el Free Energy Principle (Friston)	A proponer
3 Junio	Neurociencia y emociones. Damasio y Panksepp	idem
10 Junio	Inconsciente y conciencia según Mark Solms	idem
17 Junio	Comprendiendo la psicoterapia desde la neurociencia I	idem
24 Junio	Comprendiendo la psicoterapia desde la neurociencia II	idem

Acreditaciones:

Este Curso está integrado en los Estudios de **Máster en Psicoterapia Relacional / Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional**. Tiene reconocidos 2 créditos (Del total de 6 créditos del ciclo anual de *Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica*). Reconocido por el **INSTITUTO DE PSICOTERAPIA RELACIONAL**. Se renueva anualmente la acreditación de la **Comisión Nacional de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid**, conjuntamente con los demás temas que se imparten cada año lectivo en el Seminario "Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica".

Bibliografía:

Artículos en castellano:

- https://www.psicoterapiarelacional.es/Portals/0/eJournalCeIR/V5N1_2011/01_S-Seligman_Anclando-los-modelos-intersubj_CeIR_V5N1.pdf
- https://www.psicoterapiarelacional.es/Portals/0/eJournalCeIR/V3N1_2009/5_Coderch_Neurociencia-Modelo-Relacional_CeIR_V3N1.pdf
- https://www.psicoterapiarelacional.es/Portals/0/eJournalCeIR/V5N1_2011/02_C-Trevarthen_Psicobiologia-Intersubjetiva_CeIR_V5N1.pdf
- https://ceir.info/Portals/0/eJournalCeIR/V3N3_2009/03_Gallese-Migone-Eagle_Simulacion-corporalizada_CeIR_V3N3.pdf

Libros en castellano:

BAR, MOSHE (2022). *Divagando. Virtudes de la deriva mental*. Editorial Kairos

CODERCH, JOAN (2010): *Psicoanálisis relacional y neurociencia En La práctica de la psicoterapia relacional. El modelo interactivo en el campo del psicoanálisis* (pp. 25-81). Colección pensamiento relacional. Agora relacional, Madrid.

HILL, DANIEL (2018): *Teoría de la regulación del afecto. Un modelo clínico*. Ed. Elephtheria, Barcelona.

RIZZOLATTI, G. y SINIGAGLIA, C. (2007): *Las Neuronas en Espejo*, Barcelona: Paidós Ibérica.

SCHORE, ALLAN N.(2022): *El desarrollo de la mente inconsciente*. Ed. Elephtheria, Barcelona.

Seminario Permanente: Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica

Coordina: Alejandro Ávila Espada

- SCHORE, ALLAN N. (2022): *Psicoterapia con el hemisferio derecho*. Ed. Elephtheria, Barcelona.
- SIEGEL, DANIEL J. (2007): *La Mente en desarrollo*. Bilbao, Desclee de Brouwer.
- SOLMS, MARK (2024): *El manantial oculto. Un viaje a la fuente de la conciencia*. Ed. Capitan Swing.

Libros y lecturas recomendadas en Ingles:

- COZOLINO, LOUIS (2016) : *Why Therapy Works: Using our minds to change our brains*. Norton Series Interpersonal Neurobiology. New York
- COZOLINO, LOUIS (2010) : *The neuroscience of Psychotherapy. Healing the Social Brain*. Norton Series Interpersonal Neurobiology. New York
- COZOLINO, LOUIS (2014) : *The neuroscience of Human relationships. Attachment and the Developing Social Brain*. Norton Series Interpersonal Neurobiology. New York
- COZOLINO, LOUIS (2020) : *The pocket guide to Neuroscience for Clinicians*. Norton Series Interpersonal Neurobiology. New York
- PANKSEPP, JACK, BIVEN, LUCY: *THE ARCHEOLOGY OF MIND. NEUROEVOLUTIONARY ORIGINS OF HUMAN EMOTIONS*. Norton Series Interpersonal Neurobiology. New York
- PARR, THOMAS, PEZZULO, GIOVANNI, FRISTON, KARL J. (2022) *ACTIVE INFERENCE. THE FREE ENERGY PROINCIPLE IN MIND, BRAIN AND BEHAVIOUR*.
- SCHORE, ALLAN (1994): *AFFECT REGULATION AND THE ORIGIN OF THE SELF*
- SCHORE, ALLAN (): *AFFECT REGULATION AND DISORDERS OF THE SELF*
- SCHORE, ALLAN (): *AFFECT REGULATION AND THE REPAIR OF THE SELF*
- SCHORE, ALLAN (): *THE DEVELOPMENT OF THE UNSCONCIOUS MIND*
- SCHORE, ALLAN (): *RIGHT BRAIN PSYCHOTHERAPY*
- SCHORE, ALLAN (2025): *THE RIGHT BRAIN AND THE ORIGIN OF HUMAN NATURE*. Norton Series Interpersonal Neurobiology. New York
- SIEGEL, DANIEL J. SALOMON, MARION Y FOSHA, DIANA (2009). *The healing power of Emotion. Affective neuroscience, Development & Clinical Practice*. Norton Series Interpersonal Neurobiology. New York